

## Voor wie?

ouders van jongvolwassenen  
tussen 18-23 jaar met  
anorexia / boulimia nervosa

Wanneer je kind een  
eetstoornis heeft, is het heel  
normaal (én helemaal ok) om je  
overweldigd en radeloos te  
voelen, om niet te weten hoe je  
hiermee moet omgaan, om hulp  
en steun nodig te hebben én te  
vragen...

Onze deur staat open en we  
verwelkomen je graag in onze  
oudergroep!



## Wie zijn wij?

LIEN VERWIMP/  
KLINISCH PSYCHOLOOG



ELS ENGELS/DIËTIST



## Contactgegevens?

<http://eetstudio.be>  
[lien@eetstudio.be](mailto:lien@eetstudio.be)  
[els@eetstudio.be](mailto:els@eetstudio.be)

# OUDERTRAINING EETSTOORNISSEN 18-23 JAAR



**samen op weg  
naar herstel**



# Wat kan ik verwachten?

Elke sessie staan we stil bij een thema. Dit doen we a.d.h.v. psycho-educatie, oefeningen, onderling uitwisselen van ervaringen en tips & tricks.

Kortom, Lien en Els gaan samen met jou en de groep op pad in jullie zoektocht naar verandering en evenwicht.

Zo wordt er onder andere stilgestaan bij vragen zoals:

- Hoe kunnen we een eetstoornis beter begrijpen?
- Welk effect heeft het op ons gezin?
- Hoe omgaan met moeilijke eetmomenten?
- Hoe kunnen we samen met ons gezin tot verandering komen?
- Hoe kan ik beter voor mezelf zorgen ondanks mijn kind een ziekte doormaakt?....

Dit alles doen we in een veilige groep van lotgenoten (max. 5 ouderparen), onder professionele begeleiding van een diëtiste en klinisch psychologe.

# Wanneer?

**woensdagavond**

**19u-20u30**

7 sessies :

12/03/2025

19/03/2025

02/04/2025

30/04/2025

14/05/2025

21/05/2025

11/06/2025

# Belangrijk!

Gezien elke sessie verder bouwt op de andere wordt, in geval van inschrijving, jouw aanwezigheid tijdens elke sessie verwacht.

# Waar?

Eetstudio groepspraktijk  
Welvaartstraat 23/1ste verdiep  
2000 Antwerpen

# Tarief?

Deze oudergroep wordt georganiseerd binnen de conventie voor psychologische zorg

Sessies zijn bijgevolg gratis!

# Hoe inschrijven?

Stuur mail naar [els@eetstudio.be](mailto:els@eetstudio.be)  
Wij plannen graag een intakegesprek met jullie in!

"IF IT TAKES A VILLAGE TO RAISE A CHILD,  
IT TAKES A VILLAGE  
TO SUPPORT THAT CHILD'S PARENT."  
- ANN DOUGLAS

